

# RADIESTEZISTICA GORDANA DRAGANIĆ: 'SPAVANJE IZNAD VODENOG TOKA PRETVARA SAN U NESVJESNO LUTANJE'

Mjesečarenje, pričanje u snu i nemirno spavanje medicinska često svrstava u bezazlene poremećaje. No radiestezijska praksa pokazuje da mjesto spavanja, ako je na vodenom toku, igra ključnu ulogu u tim noćnim pojavama

Kad sam bila mala, pričala sam i hodala u snu, što je uznemiravalo one oko mene pa nisu imali volje spavati sa mnom. Često im nisam vjerovala kad su mi prepričavali moje noćne akcije, jer se nisam ničega sjećala i smatrala sam da me zafrkavaju. Međutim potvrda spavanja na vodenim tokovima radiestezista Osmana Hasanpašića stigla je nakon što ga je moja mama zvala da nam napravi radiestezijsku analizu mog mjesta spavanja, primjećuje Gordana Draganić, certificirani radiestezista zaštite prostora, član HUPED-a i Britanskog udruženja radiestezista. Danas, nakon punih četrnaest godina aktivnog prakticanja radiestezijske zaštite, primijetila sam obrazac ponašanja koji se stalno ponavlja.



Uglavnom su to djeca iako moram priznati da je bilo situacija i kod odraslih. Djeca su puno nevinija i iskrenija, tako da su i njihove reakcije puno izraženije tijekom spavanja na vodenom toku, kao što su okretanja po krevetu, pa-

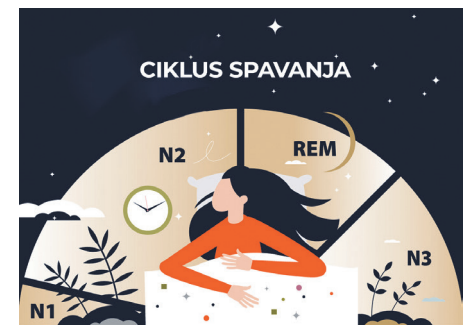
danja s kreveta ili udaljavanja dok hodaju ili pričaju u snu. Klasična medicina ovakvo ponašanje zove somnambulizam (hodanje u snu) i nazivaju ga poremećajem spavanja iz skupine pod nazivom parasomnija, kod kojeg osoba ustaje i hoda ili obavlja druge aktivnosti dok je još uvijek u dubokom snu. Pričanje u snu medicina naziva somnilokvija. Radiestezijska analiza bilježi pomicanje osobe ili djeteta na krevetu, nemirno spavanje, zgrčeno spavanje na rubu kreveta, a kod nekih je to toliko izraženo da se čak i kao odrasli vrte po krevetu u svim smjerovima kod spavanja na vodenom toku. Upravo onako kako je to radio pračovjek u svojim pećinama, i kako to i dan danas rade životinje kada spavaju na nekom od štetnih radiestezijskih zračenja koja im ne odgovaraju. Za razliku od djece, odrasla osoba i kad spava zna gdje je rub kreveta pa je moguće da je zbog toga i rjeđe hodanje u snu. Medicina dalje pojašnjava kako se ta pojava javlja tijekom prve trećine noći u dubokom snu, odnosno tijekom djelomičnog izlaska iz dubokog sna. To je podatak koji nisam mogla provjeriti jer su moji klijenti svjedočili o pričanju i hodanju u snu, ali nisu definirali koji bi to bio dio noći. Stoga ću se držati samo poklapanja spavanja na podzemnom vodenom toku i mjesečarenja. Medicina drži da je to poremećaj sna gdje dijete u dubokom snu izvršava radnje kao da je budno. Javlja se od treće godine do školske dobi, te tada spontano nestaje. Kao što sam već spomenula, što smo stariji to smo sve više svjesniji



sebe i pozicije u kojoj se nalazimo u odnosu na mjesto spavanja. Bježanjem od podzemnog vodenog toka malo dijete često pada s kreveta, za razliku od odrasle osobe koja će spavati na rubu kreveta, ali neće pasti s njega. Dalje medicina govori o tome kako takvo dijete često nema nikakvih drugih poteškoća, gdje ja dodajem da na drugim mjestima spavanja ne mjesečare niti pričaju u snu. Tako da se nameće razuman zaključak da postoji veza između mjesta spavanja i mjesečarenja. Liječnici uvjeravaju roditelje da tu nema razloga za zabrinutost (i potpuno se slažem s tim zaključkom) jer su takve pojave obično bezopasne i djeca ih uglavnom prerastu s vremenom. No roditelji strahuju da će djeca imati problema ako se slične stvari dogode i među njihovim vršnjacima. Stoga, zašto ne spriječiti hodanje u snu? Prije nego je radiestezijska ušla u moj život i moje je dijete spavalo na vodenom toku i krvarilo iz nosa svaku noć tijekom mnogo godina. Kako sam i ja krvarila iz nosa u dječjoj dobi (spavanje na vodenom toku), komentar liječnika da se to događa zbog slabe žilice u nosu, prošao mi je ispod radara. I dan danas pokušavam sebi oprostiti taj propust. Nakon aktivnih 14 godina konstantnog učenja i razvijanja znam da to nije tako, jer kad sam svoje dijete maknula s vodenog toka, krvarenje je prestalo preko noći, uz njegovu napomenu da lakše zaspi i bolje se naspava. Ponekad razmišljam o tome da je to tako trebalo biti da bi se s još većim žarom posvetila pomoći drugima u zaštiti i prevenciji njihovog zdravlja, tegoba i bolesti. Službeni stav medicine nadalje je da je mjesečarenje najčešće nasljedno, no mogući su i drugi uzroci. U radiestezijskom radu se nisam susrela s time da mi je netko od roditelja napomenuo kako je i on u mladosti hodao u snu, što ne znači da to se nije događalo. Ja sam primjerice hodala i pričala u snu, a moje dijete nije.

## PRIMJERI IZ PRAKSE

Prvi primjer je dečak od 11 godina koji je svaku noć dolazio mami i tati u krevet. Nije nikako htio spavati pa čak niti ležati u svojem krevetu. Roditelji su poduzeli mnogo toga kako bi taj dečko počeo spavati u svojem krevetu. Čak su posjetili i homeopata, ali ništa nije pomoglo. Tijekom radiestezijske analize otkrila sam da dijete spava na vodenom toku. Nakon što smo u krevet stavili zaštitu (on za nju nije znao), počeo je rado spavati u svojem krevetu. Prestao je odlaziti roditeljima u krevet jer mu je u njegovom krevetu sad bilo ugodnije i mirnije. Drugi primjer su dva brata koja su spavala svaki u svojem uglu sobe, oba na vodenim tokovima. Stariji se u višem razredu osnovne škole noćima dizao i odlazio spavati roditeljima u krevet. Mlađi je u nižim razredima osnovne škole spavao na dva vodena toka te imao skoliozu kralježnice (učestala pojava na vodenim tokovima u vrijeme aktivnog rasta kralježnice), nije se dizao po noći i trpio je konstantne glavobolje. Nakon što smo njihove krevete pomaknuli na mjesto gdje nema vodenih tokova, stigla je poruka od njihove mame kako sad prekrasno spavaju, mirno s lijepim snovima. Treći primjer je dečko višeg razreda srednje škole i uspješan sportaš, kojemu prilikom radiestezijskog pregleda sobe nisam našla vodeni tok na mjestu njegovog kreveta, ali smo našli jaki vodeni tok na drugom kraju dječakove sobe. Nakon što smo izašle iz sobe, dječakova majka mi je ispričala da se krevet prije nalazio na drugom kraju sobe, upravo na spomenutom vodenom toku. U to vrijeme se jako bojala jer je mjesečario i pričao u snu pa je postajala bojazan da će u noći izaći iz stana. Na sportskim putovanjima nije bilo takvih pojava. Od kad je krevet premješten izvan vodenog toka, dječak je prestao hodati i pričati u snu.



## FAZE SPAVANJA

Spavanje se sastoji od NREM (mirnije faze) i REM (faza sanjanja). One se izmjenjuju u cikluse od oko 90 minuta, nekoliko puta tijekom noći.

### 1. NREM – Faza 1 (lagani san)

- Najplića i najkraća faza (1–7 minuta).
- Disanje i puls se usporavaju, mišići se opuštaju.
- Lako se probuditi i često se javljaju kratki trzaji tijela pri usnivanju.

### 2. NREM – Faza 2 (stabilni lagani san)

- Traje 10–25 minuta u prvom ciklusu, kasnije sve dulje.
- Tjelesna temperatura pada, svijest o okolini nestaje.
- Mozak stvara specifične obrasce valova koji pomažu pamćenju i oporavku živčanog sustava.

### 3. NREM – Faza 3 (duboki san)

- Najdublja i najobnavljajuća faza.
- Traje 20–40 minuta na početku noći, a kasnije postaje kraća.
- Tijelo intenzivno obnavlja tkiva, jača imunitet i luči hormon rasta.
- Teško se probuditi; buđenje iz ove faze često donosi pospanost i dezorijentaciju.
- U ovoj fazi mogu se javiti mjesečarenje i noćni strahovi.

### 4. REM spavanje (faza sanjanja)

- Počinje oko 60–90 minuta nakon usnivanja.
- Mozak je vrlo aktivan, a mišići paralizirani da se spriječi izvođenje snova.
- Snovi su najintenzivniji i emocionalno puni.
  - Bitna je faza za emocionalnu obradu, kreativnost i učenje.
  - REM se produžuje prema jutru i može trajati i preko 30 minuta.

### Kako izgleda ciklus spavanja?

Tijek jednog ciklusa je obično:  
Faza 1 → Faza 2 → Faza 3 → Faza 2 → REM → ponovno Faza 1...  
U prvoj polovici noći dominira duboki san. U drugoj polovici dominira REM.

**POD NAŠIM KREKETIMA PONEKAD DJELUJU SILE KOJE NE VIDIMO, ALI IH TIJELO SNAŽNO OSJEĆA**

## KAKO POBOLJŠATI DUBOKI SAN

### 1. Stabilan ritam spavanja (najvažnije)

Vaše tijelo ulazi u najdublji san u prvim ciklusima noći, a oni su osjetljivi na pomicanje vremena spavanja. Krenite spavati i budite se u isto vrijeme, idealno i vikendom. Najbolje vrijeme za početak spavanja: 22:00-23:00.

### 2. Ograničite plavo svjetlo dva sata prije spavanja

Plavo svjetlo blokira melatonin i smanjuje dubinu sna. Što pomaže: isključiti ekrane sat-dva prije spavanja, koristiti night mode na mobitelu, zamijeniti LED rasvjetu toplijom žutom/amber svjetlošću navečer.

### 3. Hladnija spavaća soba

Duboki san se povećava kad je temperatura tijela niža. Idealna temperatura: 17-19°C. Ako vam je hladno, pokrijte se dekom — ali sobu ostavite hladnijom.

### 4. Izbjegavajte alkohol navečer

Alkohol može pomoći da brže zaspite, ali sabotira duboki san. Smanjuje ga i do 50 posto, a san postaje isprekidan.

### 5. Nema kofeina nakon 14 sati

I popodnevna kava može blokirati duboki san. Paziti i na: crni/zeleni čaj, Coca-Colu, energetska pića, tamnu čokoladu.

### 6. Večerajte lagano, bez teških proteina i masti

Teška hrana drži probavu aktivnom i smanjuje dubinu sna. Bolje: juhe, kuhano povrće, lagani proteini (jaja, riba). Izbjegavati: masno meso, jako začinjeno, kasne obroke.

### 7. Magnezij prije spavanja

Magnezij (posebno magnezij glicinat ili magnezij L-treonat) pomaže mišićnoj i živčanoj relaksaciji.



## KRISTALI LIJEČE I NAKON ŽIVOTA

Postoji tek nekoliko autora koji su uspjeli otvoriti vrata prema nevidljivim razinama stvarnosti jednako duboko i jasno kao Michael Newton. Iako je karijeru započeo kao klinički hipnoterapeut, njegov ga je rad s klijentima neočekivano odveo u područje koje nadilazi granice tradicionalne psihologije. Newton nije tražio kontakt s duhovnim svijetom – naprotiv, dugo je bio skeptik. No ponavljajuća iskustva ljudi pod dubokom hipnozom, koji su opisivali događaje između života, prisilila su ga da proširi vlastito razumijevanje ljudske svijesti. Upravo iz te znanstvene znatiželje, spojene s otvorenosću prema nepoznatom, rodene su njegove najpoznatije knjige, među kojima i "Sudbina duše", danas kulturno djelo regresoterapije i duhovne psihologije. Newtonove knjige nisu fascinantne samo

zbog smionih uvida u svijet onkraj fizičkog života, nego i zbog iznenađujućih detalja koje su njegovi klijenti opisivali neovisno jedni o drugima: pejzaže svjetlosti, institucije duhovnog učenja, susrete s vodičima – ali i ono što je nama u ovom tekstu posebno važno – iscjeljivanje kristalnom energijom u duhovnim dimenzijama. Ta se pojavljivanja motiva kristala kroz desetljeća njegovog rada ponavljaju toliko dosljedno da postaju jedan od ključnih simbola duhovne obnove. Upravo zato je posebno zanimljivo čitati njegovu knjigu. Ona ne samo da potvrđuje Newtonova zapažanja, nego i povezuje njegov rad s iskustvima iz prakse mnogih terapeuta i energetičara danas. U mom radiestezijskom radu, primjerice, često preporučujem kristalno-mineralnu smjesu



kao zaštitu i kao potporu energetskom oporavku, ističe Gordana. Kada sam prvi put pročitala Newtonove opise liječenja duša kristalima na "drugoj strani", osjetila sam duboko prepoznavanje. Kao da se znanje koje intuitivno koristimo u praksi odjednom nadopunilo još jednim komadićem slagalice. Oduševilo me kad sam pročitala kako su ljudi pod hipnozom tijekom hipnoretrosoterapije u onim drugim dimenzijama pričali o obnovi energije pod utjecajem kristala. Hipnoretrosoterapija (ili regresivna hipnoterapija) je terapijska metoda koja kombinira hipnozu i regresivnu terapiju. Njezina je svrha pomoći pojedincu da, uronjen u stanje duboke opuštenosti ili transa (hipnoze), pristupi potisnutim sjećanjima iz prošlosti koja mogu biti uzrok trenutačnih psihičkih, emocionalnih ili fizičkih poteškoća. U svojoj knjizi Michael Newton mjesto prelaska na drugu stranu gdje nas dočekuju naši duhovni vodiči naziva prolaskom kroz Vratnice. Duša koja se vraća okružena je velikim kružnim oblikom snažne energije. Iscjeljivanje emocionalnih i fizičkih ozljeda u duhovnom svijetu i izvan njega, proizlazi iz izvora dobrote. Pozitivna energija teče u svaki dio duše od pošiljatelja, koji joj šalje i svoju esenciju i mudrost, a klijenti unutar hipnoretrosoterapije ovu energiju opisuju kao tijek struje koja pomlađuje. Kada duša na Vratnice duhovnog svijeta dođe oslabljene energije, njihovi duhovni vodiči prelaze na iscjeljivanje u hitnim slučajevima. Pod hipnozom klijent govori kako je njegov vodič vidio rupe u njegovoj auri i počeo vraćati oštećenu energiju na mjesto. Mnogi Newtonovi klijenti pod hipnozom opisuju kako se nalaze u vrtu, dok drugi pričaju o svojem boravku u kristalnoj zgradi. Neki od njih govore nam o kristalnim pećinama, odnosno o kristalnom centru za oporavak. "Moje je mjesto oporavka kristalne građe, zato što mi to pomaže da povežem misli. Kristalni zidovi imaju višebojne stijene koje odražavaju prizme svjetlosti". Newton zaključuje da kristali u duhovnom svijetu predstavljaju pojačivače misli zato što uravnotežuju energiju. Kristali pomažu u usklađivanju našeg vibracijskog obrasca s univerzalnom energetskom silom i u otpuštanju negativne energije. Predivno je znati kako nas kristali liječe i obnavljaju ovdje na Zemlji i u duhovnom svijetu, što mi svakodnevno potvrđuju moji klijenti. Kao slučaj od nedavno gdje je gospodin imao grčenje i hladnoću te bolove u potkoljenicama čije su tegobe na njegovo iznenađenje nestale uz blagotvorni utjecaj kristala već nakon desetak minuta. Trebam li napomenuti da su mu na krevetu preko potkoljenica prolazila dva podzemna vodena toka.

Kristalno-mineralna mješavina za zaštitu od štetnog radiestezijskog zračenja aktivira svih sedam čakri jer se pod utjecajem zračenja naše tijelo brani zatvaranjem čakri

**GORSKI KRISTAL** jača naš imunitet na potpuno prirodan način. Djeluje na svih sedam čakri.

**CITRIN** je kristal koji nam pomaže privući blagostanje u život, potiče samopouzdanje. Djeluje na treću čakru solarnog pleksusa.

**GRANAT** je poznat kao kamen romantične ljubavi i strasti. Također pozitivno utječe na naše raspoloženje. Djeluje na prvu i drugu čakru.

**APATIT** regulira probavu, a posebno stimulira razgradnju masnog tkiva i celulita.

**SODALIT** potiče rast i razvoj inteligencije i znanja, ujediniuje logiku i duhovno te blagotvorno djeluje na petu, šestu i sedmu čakru.

**ŠUNGIT** je mineral koji ima antibakterijska svojstva. Pomaže u razgradnji loših čimbenika koji ometaju zdravlje te istovremeno obnavlja i vitalizira one elemente koji su potrebni čovjeku.

### RADIESTEZIJSKI NALAZ STRUČNE KOMISIJE

Istraživanje je obuhvatilo djelovanje proizvoda sa ugrađenim KMS-om na:

- podzemni vodeni tok - VT
- Hartmannov čvor - HC
- Curryjev čvor - CC

VRSTA RADIESTEZIJSKOG ZRAČENJA	IZMJERENI POSTOTAK ZAŠTITE
VT (podzemni vodeni tok)	do 95 % uz protok vode do 15 l/sek do 90 % uz protok vode iznad 15 l/sek
TZ (tehničko zračenje)	do 100 %
HC (Hartmannov čvor)	do 100 %
CC (Curryjev čvor)	do 100 %

**KRISTALOTERAPIJSKI**

## KMS PANEL

Koristi se samostalno ili ugrađen u razne kristaloterapijske proizvode.

Služi za zaštitu od štetnih zračenja i/ili kao terapijsko iscjeliteljski proizvod.

Smjesa kristala i minerala ugrađena je u depove KMS PANELA.

**INFORMACIJE I NARUŽBE SVIH PROIZVODA:**  
mantra.hr, mail: mantra.kolektiv@gmail.com, 091/6400-696

### AKCIJA U SIJEČNJU ZA KMS PANEL

Za sve čitatelje Astrala koji se jave na mantra.kolektiv@gmail.com ili mobitel 091/6400-696 pripremili smo 10 posto popusta na KMS panel koji služi za zaštitu od štetnih zračenja i/ili kao terapijsko iscjeliteljski proizvod. Cijena panela je 200 eura, a uz ovaj broj Astrala možete ga naručiti za 180 eura.

**KRISTALOTERAPIJSKI PANEL PRIRODNO ŠTITI OD SVIH VRSTA ZRAČENJA, A U SIJEČNJU JE NA POPUSTU**